

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL**



**PROYECTO VIRTUAL**

---

**TRABAJO DE APLICACIÓN REMOTA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE  
SALUD: PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID -19  
VINCULADO A LA FAMILIA Y COMUNIDAD DE LIMA Y CALLAO 2021**

---

**CALLAO – PERÚ**

**AÑO 2021**

**1. Antecedentes**

La pandemia por COVID-19 ha provocado un desajuste en todos los sistemas de salud. La mayoría de los países habían olvidado cómo comportarse ante una epidemia de estas características sin disponer de los recursos adecuados. Es preciso realizar un balance de todo

lo sucedido, instruir a la población y generar un nuevo conocimiento en la atención primaria de salud: promoción, prevención y control de COVID -19 vinculado a la familia y comunidad y así afrontar nuevas epidemias.

En lo que respecta a la pandemia por el SARS-CoV-2, la afectación mundial ha sido rápida, extensa y en continuo crecimiento debido a una vía común de contagio, como es la vía respiratoria, la gran contagiosidad demostrada y el rápido intercambio de bienes y personas. Su afectación a recaído, aunque en diferente medida, en todos los extractos sociales tanto de los países ricos como de aquellos emergentes y pobres.

La impresión actual es que la epidemia sigue extendiéndose a nivel mundial con distintas fases evolutivas en los diferentes países, con un número creciente de afectados y fallecidos a pesar de una menor letalidad del virus, sea por la menor virulencia del mismo, la mejor comprensión de la enfermedad entre el personal sanitario y la menor saturación hospitalaria por nuevos casos. A pesar de ello, la pandemia sigue activa afectando especialmente a la población de mayor edad, con comorbilidades asociadas y pertenecientes a grupos sociales menos favorecidos.

Actualmente nuestro país vive un proceso de transformación del perfil demográfico (envejecimiento) y del perfil epidemiológico (enfermedades infectocontagiosas a crónicas), realidad que no es ajena a nivel mundial, nacional, regional y local. Esta transición forma parte de los cambios sociales, económicos y culturales, insertos en un mundo globalizado.

En tal sentido, el modelo de enseñanza - aprendizaje actual en nuestra Facultad, viene alcanzando un límite en su capacidad de enfrentar las necesidades sanitarias de la población, entre otras como el trabajo de aplicación remota en la atención primaria de salud: promoción, prevención y control de COVID -19 vinculado a la familia y comunidad, evidenciándose insuficiencias en coberturas de asistencia por el personal de salud, lo que incrementa las incidencias de morbimortalidad y demanda por mayor respeto a sus derechos de salud. Es necesario realizar ajustes en la gestión educativa, que aseguren los esfuerzos de inversión y se traduzcan en más y mejores acciones sanitarias a través del trabajo de aplicación remota en la atención primaria de salud, mejorar las buenas prácticas y cultura sanitaria virtual, sobre las medidas de prevención, protección y control para enfrentar la Pandemia de Covid – 19 a nivel familiar y comunitaria , en coordinación con la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Callao y de manera articulada con los responsables de este proyecto.

Los objetivos nacionales de salud son esenciales para reorientar el Modelo de Atención de Salud, ya que en el pasado fue precisamente la fijación de objetivos claros, medibles y practicables, lo que permitió los grandes avances en la salud de la población. Son el referente principal para establecer prioridades, definir estrategias y planificar las actividades más adecuadas para la población de Lima y Callao, y poder enfrentar la pandemia virtualmente a nivel familiar y comunitario.

Dicha referencia recae en articular las acciones preventivas promocionales del Centro de Extensión y Responsabilidad Social de la FCS en coordinación con los Docentes y estudiantes, del Internado I y II de la Escuela profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud.

El desarrollo de trabajo de aplicación remota en la atención primaria de salud: promoción, prevención y control de COVID -19 vinculado a la familia y comunidad de Lima y Callao , se realizará sobre la base de un modelo implícito, que está arraigado en el plan de estudios de la escuela profesional de enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud, por lo que en el contexto del proceso de reforma del sector, se requiere de un cambio de paradigma que ofrezca una perspectiva más amplia y apropiada, para enfrentar los nuevos desafíos en salud pública, propósito que pretende alcanzar la extensión y responsabilidad social en la Facultad de Ciencias de la Salud. El paradigma biopsicosocial de la salud sobre

el que se basa este modelo, ofrece una visión integral del proceso salud-enfermedad que, sin desconocer sus aspectos biomédicos, incorpora otras dimensiones, imprescindibles para el estudio y abordaje del complejo panorama epidemiológico del COVID - 19, el avance tecnológico y la educación virtual hacia un usuario más pro activo, responsable de su propia salud y de la salud de la sociedad a nivel familiar y comunitario.

Como se conoce, una población, cada vez más instruida e informada de sus derechos de la salud, tiene expectativas crecientes respecto a los servicios de salud. Hoy en día las personas exigen ser tratadas con dignidad, que se les informe respecto a sus alternativas terapéuticas y que se les otorgue la oportunidad de decidir respecto a su salud. También desean que se les atienda en forma oportuna y con una calidad de servicio adecuada y, sobre todo, que se le dé una respuesta adecuada a sus necesidades en materia de salud, como es el caso de las medidas de prevención, protección y control para enfrentar la Pandemia de Covid – 19 a nivel familiar y comunitario.

Las Escuela Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud, con profesionales altamente competentes; otorgan a los estudiantes del Internado I y II; todas las competencias necesarias en su formación (Tanto teórica como, práctico), competencias que recaen en mantener el equilibrio del cuidado en la atención primaria de salud: promoción, prevención y control de COVID -19 vinculado a la familia y comunidad de Lima y Callao.

## **2. Justificación**

En la Facultad de Ciencias de la Salud, con la Escuela profesional de Enfermería, de la Universidad Nacional del Callao, “Somos un grupo corporativo que generan profesionales con capacidad científica, tecnológica y humanística; basada en la filosofía de la calidad y competitividad, para la satisfacción de las necesidades de salud de la familia y comunidad”; se hace necesario el fortalecimiento en valores de los futuros enfermeros, ya que la naturaleza de la profesión así lo exige siendo la esencia como profesionales, el cuidado del ser humano.

Los Coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común, hasta infecciones respiratorias graves. Actualmente se investiga a un coronavirus surgido en la ciudad de Wuhan, China, al que se le ha denominado “Covid-19”. El 80% de los casos presentados en el mundo se presentan como una gripe normal y son fáciles de manejar, en tanto que el 20% puede hacer una complicación menor, de ellos un 10% necesita de hospitalización, de otro lado; el surgimiento de nuevas variantes no es una sorpresa para los investigadores, pero algunos señalan que hay que comprender mejor su proceso de transmisión y la efectividad de las vacunas contra ellas.

En ese sentido el trabajo de aplicación remota en la atención primaria de salud: promoción, prevención y control de COVID -19 vinculado a la familia y comunidad de Lima y Callao, es una alternativa que pretende fomentar una cultura de salud, basada en la solidaridad, respeto, desarrollo de valores y principios en el cuidado de la salud pública, para lo cual es necesario desarrollar en la práctica de Internado, cuyo impacto de las medidas de prevención, protección y control permitirá enfrentar la pandemia de COVID - 19 a nivel familiar y comunitario de Lima y Callao, la misma que será favorable para la disminución de la morbimortalidad,

Esta acción en la práctica desde el ámbito social, implica derivar nuevas líneas de política pública y de investigación operativa, para contribuir al cuerpo de conocimientos y su aplicación práctica con y para la población en general, especialmente con los grupos en riesgo de Lima y Callao.

Las medidas de prevención, protección y control para enfrentar la pandemia de COVID - 19 a nivel familiar y comunitario, requiere no sólo de habilidades personales, sino de otros aspectos que promueva y ofrezca oportunidades que favorezcan mantener la salud física, psíquica, social y espiritual de las personas vulnerables como población objetivo, con la contribución de nuestros estudiantes, desarrollando estilos de vida saludables, sin dejar de lado las condiciones determinantes de la enfermedad, actuando de esta manera sobre los determinantes del mismo y no sobre la exposición al daño, correspondiendo más al enfoque preventivo promocional para lograr el bienestar de la Población.

## **3. Objetivos**

### **3.1 Objetivo General:**

Promover el Trabajo de aplicación remota en la atención primaria de salud: promoción, prevención y control de COVID -19 vinculado a la familia y comunidad de Lima y Callao 2021.

### **3.2 Objetivos específicos:**

1. Identificar los conocimientos sobre medidas de prevención, protección y control en la atención primaria de salud, para enfrentar la pandemia de COVID - 19 a nivel familiar y comunitario en la población vulnerable de Lima y Callao.
2. Difundir el protocolo de identificación temprana y tratamiento oportuno, frente a casos sospechosos de COVID – 19.
3. Difundir las medidas de bioseguridad: (uso correcto de mascarilla, protector facial, desinfección de alimentos, utensilios del hogar, ventilación e iluminación adecuada de ambientes, entre otros.) frente a casos sospechosos de COVID – 19.
4. Difundir y verificar la práctica frecuente de lavado de manos, con agua y jabón, mínimo 20 segundos, en la población de Lima y Callao.
5. Difundir y concientizar sobre el distanciamiento y aislamiento social como medida preventiva en la diseminación del COVID - 19 a nivel familiar y comunitario en Lima y Callao.
6. Desarrollar hábitos de prevención, protección y control para enfrentar la pandemia de COVID - 19 a nivel familiar y comunitario en Lima y Callao.
7. Brindar apoyo emocional y seguridad a nivel familiar y comunitario en Lima y Callao.

#### **4. Fundamentación del Proyecto**

En el marco del cumplimiento de la Visión de la Universidad Nacional del Callao y específicamente la Facultad de Ciencias de la Salud, es ser una Facultad Líder en la formación de profesionales del cuidado de la vida y de la salud a nivel regional, nacional e internacional, además la Misión es formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, proyección social y extensión universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional.

Asimismo, en busca del cumplimiento de estándares de Calidad del Modelo de Calidad para la certificación y reacreditación de la Carrera Profesional de Enfermería, se dispone que los docentes del Internado articulen en el proceso de enseñanza aprendizaje la Responsabilidad Social.

**De otra parte según el Artículo 124 de la Ley Universitaria:** establece que la responsabilidad social universitaria es la gestión ética y eficaz del impacto generado por la universidad en la sociedad debido al ejercicio de sus funciones: académica, de investigación y de servicios de extensión y participación en el desarrollo nacional en sus diferentes niveles y dimensiones; incluye la gestión del impacto producido por las relaciones entre los miembros de la comunidad universitaria, sobre el ambiente, y sobre otras organizaciones públicas y privadas que se constituyen en partes interesadas.

La responsabilidad social universitaria es fundamento de la vida universitaria, contribuye al desarrollo sostenible y al bienestar de la sociedad. Compromete a toda la Comunidad universitaria.

Considerando la primera Conferencia Internacional de Promoción de la Salud en Canadá ((1986), surge la Carta de Ottawa, que puso de relieve el hecho de que la acción de promoción de la salud puede proporcionar a las personas los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma, reconoce que la salud se crea y se vive en el marco de la vida cotidiana; en los centros de enseñanza, en el trabajo y en el recreo, de la capacidad de tomar decisiones y controlar la vida propia y de asegurar que la sociedad en que uno vive ofrezca a todos sus miembros la posibilidad de gozar de un buen estado de salud.

Asimismo, la prevención, protección y control para enfrentar la pandemia de COVID - 19, a nivel familiar y comunitario; es una de las medidas más efectivas y económicas de prevenir enfermedades del sistema respiratorio y de esta manera disminuir las tasas de morbilidad y

mortalidad en la población vulnerable mayores de 60 años.

Por lo tanto el desarrollo de estas acciones propias del proyecto, podrían salvar más vidas que cualquier intervención médica, la misma que supone auténticos actores de cambio para imponer de manera absoluta esta práctica a nivel mundial, nacional, regional y local.

## **5. Metodología**

Se utilizará el proceso participativo de los docentes y estudiantes del Internado I y II, la población objetivo en general de manera remota que constará en lo siguiente:

- a) Diagnóstico situacional sobre la atención primaria de salud: promoción, prevención y control para enfrentar la pandemia de COVID - 19, a nivel familiar y comunitario en Lima y Callao, 2021.
- b) Planificación de actividades según plan de estudios: Escuela profesional de enfermería, escuela profesional de educación física, Unidad de posgrado.
- c) Elaboración del material educativo sobre la promoción, prevención y control de COVID – 19: a nivel familiar y comunitario: afiches, slogans, informativos sobre el COVID - 19, que se socializarán a través de las redes sociales. (Lavado de manos, uso de mascarilla, desinfección de artículos, distanciamiento y aislamiento social, entre otros.)
- d) Socialización de Videos actualizados del Ministerio de Salud, con información y recomendaciones frente a la enfermedad por coronavirus (Covid-19).
- e) Ejecución de las actividades preventivas promocionales de índole personal, familiar y comunitaria.
- e) Realización del monitoreo y seguimiento de actividades con evidencias documentadas.
- f) Evaluación y medición del impacto de las actividades a través de acciones preventivas promocionales. (Lavado de manos, uso de mascarilla, desinfección de artículos, distanciamiento y aislamiento social, entre otros.).

**f) Programación de actividades: 2021 – A y 2021 - B**

El presente proyecto pretende cumplir el 100% de actividades con el trabajo de aplicación remota en la atención primaria de salud: promoción, prevención y control de COVID -19 vinculado a la familia y comunidad de Lima y Callao 2021, con estudiantes de Internado I e Internado II de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud.

ACTIVIDADES	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio
Elaboración y presentación de proyecto de Responsabilidad Social	X						
Diagnóstico situacional sobre la atención primaria de salud: promoción, prevención y control para enfrentar la pandemia de COVID - 19, a nivel familiar y comunitario en Lima y Callao, 2021.		X					
Planificación de actividades según plan de estudios: Escuela profesional de enfermería, escuela profesional de educación física, Unidad de posgrado.		X					
Elaboración del material educativo sobre la promoción, prevención y control de COVID – 19: a nivel familiar y comunitario: afiches, slogans, informativos sobre el COVID - 19, que se socializarán a través de las redes sociales. (Lavado de manos, uso de mascarilla, desinfección de artículos, distanciamiento y aislamiento social, entre otros.)		X	X				
Socialización de Videos actualizados del Ministerio de Salud, con información y recomendaciones frente a la enfermedad por coronavirus (Covid-19).				X			
Ejecución de las actividades preventivas promocionales de índole personal, familiar y comunitaria.				X	X	X	
Realización del monitoreo y seguimiento de actividades con evidencias documentadas				X	X	X	
Evaluación y medición del impacto de las actividades a través de acciones preventivas promocionales. (Lavado de manos, uso de mascarilla, desinfección de artículos, distanciamiento y aislamiento social, entre otros.).							X

### g) Potenciales beneficiarios

El presente proyecto tendrá como beneficiarios todos los actores sociales (Jóvenes, personas adultas y personas de la tercera edad) de Lima y Callao.

### h) Impacto de la actividad

- Sensibilización y concientización sobre el trabajo de aplicación remota en la atención primaria de salud: promoción, prevención y control de COVID -19 vinculado a la familia y comunidad de Lima y Callao
- Disminuir la incidencia de infectados por coronavirus en Lima y Callao.
- Disminuir las tasas de morbimortalidad por coronavirus en Lima y Callao.
- Satisfacción de los actores sociales.

### i) Meta

- 100%

### j) Medios de verificación

- Proyecto
- Fotografías
- Material de difusión prevención, protección y control de COVID – 19. (Via virtual)
- Fichas de monitoreo y control.
- Encuestas
- Informe final

### k) Cronograma

Actividades	2021 – A						
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio
Elaboración y presentación del Proyecto	X						
Diagnostico situacional		X					
Planificación de actividades		X	X				
Ejecución				X	X	X	
Evaluación							X
Informe							X



### **l) Presupuesto y recursos**

El proyecto será **autofinanciado** por los docentes y estudiantes del noveno y décimo ciclo de la carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Callao.

### **m) Participantes en el proyecto**

- Docentes según programación de Internado 2020 –A, 2020 - B.
- Estudiantes del noveno y décimo ciclo de la Escuela Profesional de Enfermería.

## **TRABAJO DE APLICACIÓN REMOTA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID -19 VINCULADO A LA FAMILIA Y COMUNIDAD DE LIMA Y CALLAO 2021**

### **FORMATO DE MONITOREO DE ACTIVIDADES DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL**

#### **ESCUELA PROFESIONAL:**

<b>APELLIDOS Y NOMBRES DEL DOCENTE</b>		
<b>ACTIVIDADES REALIZADAS DE ÍNDOLE PERSONAL, FAMILIAR Y COLECTIVA DE INTERNADO I E INTERNADO II 2020 – A, 2020 – B.</b>	<b>EVIDENCIAS</b>	<b>PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO</b>
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
<b>FIRMA DEL DOCENTE RESPONSABLE</b>	<b>VISTO BUENO DE DIRECCION DE EXTENSIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL</b>	<b>VISTO BUENO DE DIRECCION DE ESCUELA</b>